

Утверждаю

Директор школы

Гузаяров А.Х.



Меню на 19. 05. 2022 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	1,0	28,0	130
401,08	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

Меню для организации горячего питания обучающихся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,93	15,37	70,92	540,63
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130

421,11	Хлеб ржано-пшеничный для	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,84	23,55	95,70	686,43
Итого за день			51,77	38,92	166,62	1227,06

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	4	1,0	28,0	130
401	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

**Меню для организации горячего питания обучающихся, питающихся
за счет родительского взноса**

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	4	1,0	28,0	130
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		554	6,00	7,00	48,00	271,00

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы
Гузаяров А.Х.

Меню на 19.05.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково д. Илишево

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	1,0	28,0	130
401,08	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак			807	30,00	23,00	81,00
						642,00

Меню для организации горячего питания обучающихся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,56	15,80	70,83	540,53
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	304	2,00	6,00	10,00	101,00
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,84	23,55	95,70	686,43
Итого за день			51,40	39,35	166,53	1226,96

Повар: Сид / Сидоматурская Р.Р.

Утверждаю
Директор школы
А. Гузаярова

Меню на 19.05.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	1,0	28,0	130
401,08	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

Повар



Идрисова Р.

«Утверждаю»
 Директор:
А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 19.05.22

Завтрак

Наименование	Вес порций	
Ваша пицца мясн	200	
чай аляс с молоком	200	
Бутерброд с маслом	50/5	
2-ой - кефир	200	

Обед

Наименование	Вес порции	
Рассольник домашний	200	
ваша рисовая мол.	200	
котлеты мясные	70	
кисель	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Ватрушка с творогом	75	
чай аляс с молоком	200/10	

Повар:

А.

Ахмарова А.Р